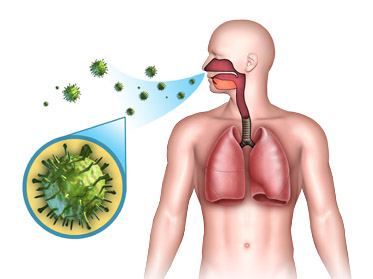
**INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS**

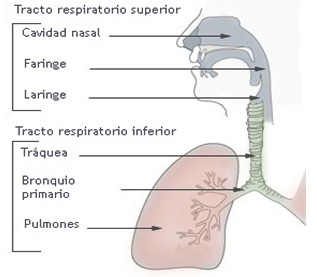


La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituye un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

**CLASIFICACIÓN DE LAS “IRAS”**

**Vías Respiratorias Altas:** rinitis, sinusitis, faringitis, otitis, laringitis o laringotraqueitis

**Vías Respiratorias Bajas:** bronquitis o neumonía



**SIGNOS Y SINTOMAS**



* Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida.
* Se le hunden las costillas al respirar.
* Presenta ruidos extraños al respirar “le silva el pecho”
* No quiere comer o beber, vomita todo.
* Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
* Irritabilidad, Decaimiento Somnolencia.



Ataques o convulsiones.

**FACTORES QUE PRODUCEN LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS**

* Variación climática
* Hacinamiento
* Desnutrición
* Contaminación del medio ambiente
* Uso inadecuado de antibióticos y auto formulación
* Factores intrínsecos del huésped(edad, sexo, raza)
* Falta de lactancia materna.
* Humo del cigarrillo

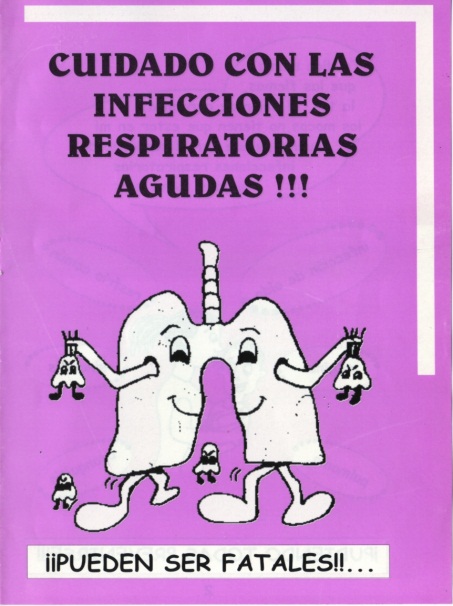


ESTUDIANTES DEL VI SEMESTRE DE REGENCIA.DE FARMACIA.

SANDRA FLOREZ CEDEÑO

NASLY GARZON PRADA

LEIDY MORENO JAIMES



**SABIAS QUE...**

**…LAS IRAS SE PUEDEN PREVENIR…**

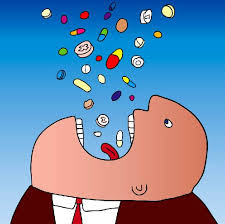
**Estos cuidados ayudan a prevenir las infeccione respiratorias agudas:**

* **Vacunar a los niños y personas mayores de 65 años contra la influenza.**
* **Tome abundantes líquidos de preferencia tibios o calientes.**
* **Evite los cambios bruscos de temperatura.**
* **Consuma frutas y verduras ricas en Vitamina C**
* **Para evitar contagios cubra su nariz o boca al toser o estornudar.**
* **Evite asistir a lugares concurridos y encerrados.**
* **Abríguese en tiempo lluvioso**



SI LOS SÍNTOMAS NO CEDEN PRONTO, ACUDIR AL MÉDICO Y SEGUIR SUS INSTRUCCIONES

**QUE NO SE DEBE HACER**



* **AUTOMEDICARCE**
* **INTERRUMPIR VOLUNTARIAMENTE EL TRATAMIENTO ORDENADO POR SU MEDICO.**
* **ADMINISTRAR INCORRECTAMENTE LA DOSIS OREDENADAS Y LOS HORARIOS**
* **NO REALIZARCE TERAPIAS Y DIAGNOSTICOS MEDICOS ORDENADOS**
* **GUARDAS RESIDUOS DE MEDICAMENTOS UTILIZADOS ANTERIORMENTE.**





**INTEGRANTES**.

**Sandra Flórez Cedeño**

**Nasly Garzón Prada**

**Leidy Moreno Jaimes.**

**Estudiantes del VI semestre de Regencia de Farmacia UIS**